

Утверждаю ООО «Венера»  
Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ  
Новосаденко И.С.  
(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 10 июня 2024 г.

| День 6                                                                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур<br>ы |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая рисовая с маслом                                                                                        | 200/5      | 5,6         | 9,8         | 30,6           | 273,2                                | № 174              |
| Бутерброд с сыром                                                                                                   | 50/10/15   | 7,7         | 12,6        | 28,5           | 245,8                                | № 3                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                             | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6                                 | № 377              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       | <b>502</b> | <b>13,5</b> | <b>22,4</b> | <b>74,1</b>    | <b>580,6</b>                         | -                  |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0                                 | -                  |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                        | 200        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5                                 | № 82               |
| Фрикадельки из птицы с соусом                                                                                       | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4                                | № 297/363          |
| Макаронные изделия отварные                                                                                         | 150        | 5,5         | 5,7         | 23,5           | 206,4                                | № 203              |
| Кисель из повидла                                                                                                   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3                                 | № 647              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9                                 | ТТК №              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9                                 | ТТК №              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       | <b>790</b> | <b>30,7</b> | <b>23,5</b> | <b>117,9</b>   | <b>805,4</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 6 день:</b>                                                                                             |            | <b>44,2</b> | <b>45,9</b> | <b>192,0</b>   | <b>1386,0</b>                        | -                  |

Зав.производства :

*AS*